

| 日程 | 題目 | 内容 | ねらい | その他 |
|----------|-----------------|-------------------------|--|---------------------------|
| 4～5月 | たけのこの中を見てみよう! | たけのこの皮をむいて観察し味わう | 感触や中の様子を知る | 給食で提供 |
| 4～5月 | そら豆を探そう! | そら豆のさやから豆をとりだして観察し味わう | さやの感触や中の様子を知る | 給食で提供 |
| 5月 | 玉ねぎの中を見てみよう! | 玉ねぎの皮をむいて中を観察し味わう | 感触や匂いの変化を感じる | 給食で提供 |
| 6月 | いろいろなトマト | 色や形の違いを観察し味わう | 色や形や味の違いを知る | 5月にミニトマト栽培の準備。給食で提供 |
| 6月 | 新じゃがを洗ってみよう! | じゃがいもを洗い観察し味わう | 感触や洗ったあとの変化を知る | 給食で提供 |
| 7～8月 | ピザパンを作ろう! | 育てたピーマンやトマトを観察して味わう | 感触や匂いの変化を感じる | 給食で提供 |
| 7～8月 | 枝豆を探そう! | 枝豆を枝からとって観察し味わう | さやの感触や中の様子を知る | 給食で提供 |
| 7～8月 | すいかのおなか | 小玉すいかのおなかを観察し味わう | 中の様子や匂い、味を知る | 給食で提供 |
| 7～8月 | とうもろこしの中を見てみよう! | とうもろこしを観察し味わう | 皮の感触や中の様子を知る | 給食で提供 |
| 9月 | いろいろなお芋 | 色、形、大きさの違いを観察し味わう。 | 色や形や味の違いを知る | 給食で提供 |
| 9月 | ごまをすろう! | すり鉢と擦り棒を使って、ごまをする | 擦りたてのごまのかおりをかく。ごまの変化を見る。 | みんなで擦ったごまを給食にごま和えにして提供 |
| 9/29(金) | お月見 | お月見団子を作りお供えする | まんまる団子を作る（1歳児：小麦粉粘土 2歳児：白玉粉） | 秋の季節の果実や種実、ススキ、三方などの用意 |
| 10月 | いろいろなきのこ | 色、形、大きさの違いを観察し味わう | 色や形や匂いや感触の違いを知る | 給食で提供 |
| 9～10月 | さんまを焼こう! | さんまを観察し、焼き、味わう | 生のさんまを見て、さわってみる。焼いた時のにおいをかいでみる。焼きたてを食べてみる。 | 生のさんまとクックコンロを用意 |
| 11月 | 果物のおなか | 旬の果物のおなかを観察し、味わう | 柿、林檎を縦に横にカットして、おなかの様子を見る | フルーツポンチにしておやつに提供 |
| 11月 | ホットケーキを焼いてみよう! | ホットケーキをやい焼いてみる | 生地の硬さや焼き上がる様子を見る | |
| 11月 | 米とぎをしよう! | お米をといでみる。 | 米をといだ時の感触を知る。自分達でおにぎりを作って味わう。 | 新米の準備 |
| 12月～3月 | さつまいもほり | 砂場に隠したさつまいもを探してほりだす | さつまいもを見たり触ったり感触を知る | 給食で提供 |
| 12/22(金) | クリスマスケーキにトッピング | ケーキに飾り付けをする | ホイップクリームを飾る。フルーツをきれいに飾り付ける。 | ホットケーキを作っておく。トッピングする物を検討。 |
| 1月 | うどんを作ろう! | 小麦粉をこねて踏んで、うどんを作る | 足で踏んで感触を知る。手作りのうどんを味わう | おやつに提供 |
| 2/2(金) | 節分（いわし） | いわしを飾る。いわしを食べる | いわしを見たり、触ったり、ニオイをかいだりしてみる | 節分に何故いわしを飾ったり、食べるのかを伝える |
| 2/2(金) | のり巻きを作ってみよう | のり巻きの作り方を見る | おやつで味わう | 節分に何故恵方巻を食べるのかを伝える |
| 2月 | ジャムを作ろう! | いちごをつぶし、砂糖を加えて煮込みジャムを作る | 色の変化やかおり知る | おやつに杏仁豆腐の上にかけて食べる |
| 3月 | だしの味を知ろう! | 鰹節のだし汁を味わう | 削り節の手触りや香り、出し汁のおいしさを知る | みんなで鰹節でふりかけを作り給食で提供 |
| 3月 | クッキーを作ろう! | 生地を型抜きしてクッキーを作る | 触感の変化を知る 手作りのクッキーを味わう | おやつに提供 |