

令和6年度 保健計画

年間目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>清潔で安全な環境を整え、感染症の流行や事故を予防する。</li> <li>健康状態の観察を行い、異常の早期発見・対応に努め園児が健康に園生活を送れるようサポートする。</li> <li>月齢・年齢に見合った、生活援助を行い、自ら健康に関する生活動作を身につけていけるよう援助する。</li> </ul>				
期	健康目標	保健行事	健康面、安全衛生留意点	保護者、園児への働きかけ	職員	備考
1期 (4・5・6月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・発育状態を把握する。</li> <li>家庭と園の生活リズムを整える。</li> <li>食中毒の予防。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新入園児との面談(必要時)</li> <li>定期健康診断</li> <li>歯科検診</li> <li>身体測定(1回/月)</li> <li>正しい手洗い方法の指導(1・2歳児)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入園前の健康状態・体質などを把握する。</li> <li>日々の健康状態・発育を把握する。</li> <li>環境の変化に伴い体調を崩しやすい為留意する。</li> <li>保育を通して園児との信頼関係を構築していく。</li> <li>健診がスムーズにすすむよう職員同士で連携をとっていく。</li> <li>玩具・室内が清潔に保たれているか、危険な場所はないか確認・対応する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家庭生活と保育園生活の違いについて知らせる。</li> <li>入園前の健康状態、生活状況の情報提供を呼びかける。</li> <li>入園前に終了していない予防接種は接種を促す。</li> <li>健康診断・歯科検診・身体測定の結果を知らせ、必要時アドバイスする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断</li> <li>新入園児の既往歴やアレルギー、予防接種歴などの健康状態を共有し、注意する点について話し合う。</li> <li>毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新入園児の個別健康記録を作成する。</li> <li>嘱託医への連絡調整を行う。</li> <li>健康診断・歯科検診の準備を行い、結果のお知らせを作成する。</li> <li>定期職員健康診断日程表作成、病院との調整を行う。</li> <li>保健だよりの作成・発行</li> <li>保健日誌の記入をする。</li> <li>感染症発生時、園内に状況を掲示し、注意喚起する。</li> <li>必要時、感染症発生状況を保健所へ連絡する。</li> </ul>
Ⅱ期 (7・8・9月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>暑さに負けず元気に過ごす。</li> <li>安全に水遊びを楽しみ、水遊びを通して健康な体づくりを行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プール遊びの安全衛生管理・健康管理</li> <li>正しい手洗い方法の指導(1・2歳児)</li> <li>身体測定(1回/月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プールに入る前に、臀部・陰部を流水で洗い流す。</li> <li>食欲の減退や体力の低下に注意し、栄養・睡眠が十分にとれるよう援助する。</li> <li>季節の変わり目の体調管理に留意する。</li> <li>プールの衛生管理・水温・気温・水質・時間を確認する。</li> <li>夏に流行る疾患を踏まえ、日々の健康状態を観察していく。</li> <li>水分補給を積極的に行い熱中症を予防する。</li> <li>プールに入れない月齢の児は汗を流す目的で沐浴を実施し、皮膚の清潔に保つ。</li> <li>冷房による室温管理・換気に注意する。</li> <li>紫外線対策を実施する。</li> <li>保護者に確認後、虫よけスプレーにて虫刺されを予防する。</li> <li>虫刺され時の皮膚・全身状態に注意する。</li> <li>アトピー性皮膚炎のある児は皮膚の状態を注意して観察していく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏に流行る疾患について</li> <li>熱中症予防について</li> <li>プールで感染しやすい病気について知らせ、早めに対応できるようにする</li> <li>プール遊び期間の健康チェックへの協力</li> <li>夏休みにより生活が乱れないよう協力を依頼する。</li> <li>栄養・睡眠・休息が十分とれるよう協力を依頼する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏に流行る感染症やプールで感染しやすい病気について共通理解をし、早期に対応できるようにする。</li> <li>毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する。</li> <li>救急対応時について学ぶ。(蘇生法・応急処置法)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>救急箱の確認(1回/月)</li> <li>救急セットの確認(1回/年)</li> <li>嘔吐処理セットの確認(適宜)</li> </ul>
Ⅲ期 (10・11・12月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>寒さに負けない体力作りをする。</li> <li>インフルエンザを含む風邪の予防に努める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断</li> <li>身体測定(1回/月)</li> <li>正しい手洗い方法の指導(0・1・2歳児)</li> <li>鼻のかみかた指導(1・2歳児)</li> <li>うがい指導(1・2歳児)</li> <li>身体測定(1回/月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢、体調などを考慮し、無理のない範囲で体力促進を促していく。</li> <li>免疫力を向上させるため冬にむけて薄着を心掛けていく。</li> <li>戸外活動が増えるため、事故防止に努める。</li> <li>部屋の温度・湿度、換気に注意し適切な環境を保つ。</li> <li>0歳児も戸外活動後は介助しながら適切な手洗いを行えるよう援助する。</li> <li>季節の変わり目で体調を崩しやすいため注意していく。</li> <li>冬に流行る感染症を踏まえ日々の健康状態を観察する。症状発見時には速やかに対応できるようにする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薄着のメリットについて情報提供し、薄着の習慣をつけるよう働きかける。</li> <li>足にあってはいる靴選びについて情報を提供する。</li> <li>活動しやすい衣服・靴を用意してもらう。</li> <li>手洗い・うがいの必要性を説明し、家庭でも実施してもらい習慣化する。</li> <li>目の愛護デーに合わせ、視力についての情報を提供する。</li> <li>冬に流行る感染症について情報提供し、早めの受診を呼びかける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬に流行る感染症について共通理解をし、早期に対応できるようにする。</li> <li>感染性胃腸炎時の対処方法を習得する。</li> <li>インフルエンザの予防接種を受ける。(11月上旬)</li> <li>毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する。</li> </ul>	
Ⅳ期 (1・2・3月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活のリズムを整える。</li> <li>寒さに負けない体力作りを努める。</li> <li>感染症予防に努め健康に過ごすことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗い方法の指導(0・1・2歳児)</li> <li>うがい指導(1・2歳児)</li> <li>身体測定(1回/月)</li> <li>新入園児との面談(必要時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>インフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が多くなる時期のため早期発見・予防につとめる。</li> <li>感染症発生時は拡散を防ぐため、適切に対応する。</li> <li>乾燥により皮膚トラブルも増えるため、皮膚の状況を観察し必要時対応していく。</li> <li>室温と外気温の差があるため衣服の調節に努める。</li> <li>空気が乾燥するため適切な湿度を保てるようにする。</li> <li>戸外活動時の事故防止に努める。</li> <li>個人の体調に合わせて活動できるよう援助していく。</li> <li>進級にむけて予防接種の接種状況を確認する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染性胃腸炎時の消毒方法について情報提供する。</li> <li>長期休み時の生活リズムが崩れないよう協力を依頼する。</li> <li>生活リズムを整え、朝食の大切さを知らせていく。</li> <li>進級するにあたり、予防接種の漏れがある場合は接種を促す。</li> <li>スキンケアについて情報を提供する。</li> <li>新入園児へ感染症、体調不良時、けがをしたときなど保育園での対応を説明する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月腸内細菌感染検査を実施し、結果を確認する。</li> </ul>	