

令和6年度 食育計画

目指す子ども		<ul style="list-style-type: none"> ・おなかがすくりズムのもてる子ども ・食べたいもの・好きなものが増える子ども ・一緒に食べたい人がいる子ども ・食べ物を話題にする子ども 	
年齢	0歳児	1歳児	2歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・安定した人間関係の中で安心してミルクを飲んだり食事をする ・いろいろな食べ物を見る、触る、味わう経験を通していろいろな味を知り、自分から進んで食べようとする ・おなかのすくりズムを感じる 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物に興味を持ち、意欲的に食事を楽しむ ・楽しい雰囲気の中でスプーンやフォークを使って自分で食べられるようになる ・食事の挨拶をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒に食べる楽しさを味わう ・色々な食材に興味を持ち、苦手なものでも少しずつ食べられるようにする ・食事のマナーを知り、こぼさず食べようとする
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりとした雰囲気の中で、授乳してくれる人や食べさせてくれる人に関心をもつ ・いろいろな種類の食べ物を自分から進んで食べようとする ・よく遊び、よく眠り、満足するまでミルクを飲んだり食事をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・色々な食材を見たり触ったりして興味を持ち、自分から進んで食べようとする ・スプーンやフォークを使って食事をする ・楽しい雰囲気の中で友だちと一緒に食事をする ・場面に合った挨拶をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で友だちと一緒に食事をする ・色々な食材を見たり触ったりして興味を持ち、苦手なものでも食べてみようとする ・栽培やクッキングを通して身近な食材に興味を持つ ・姿勢やスプーン・フォークの持ち方を意識しながら食事をする
配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・愛情豊かな特定の大人との授乳中や食事の関わりが人間関係への信頼、愛情の基盤となるように配慮する ・離乳食は家庭での進み具合に合わせ、看護師・栄養士と連携を取りながら無理のないよう進めていく ・いろいろな食材に徐々に接して、楽しく食事をしながら食欲を育てていく ・安定した生活リズムを大切にしていく 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気を中心掛り自分で食べる意欲を大切にしていく ・場面に合った食事の挨拶を伝えていく ・スプーンやフォークの使い方を手を添えながら知らせていく ・旬の野菜を見たり触れたりして食材に興味を持てるようにする 	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒に食べると楽しいという雰囲気を大切に食事ができるようにする ・楽しい雰囲気を作っていく自分で食べようとする姿を大切にしていく ・食材カードを用意いつでも確認できる位置に置き、食材に興味を持てるようにする ・スプーンやフォークの持ち方や食器の手の添え方等わかりやすいようモデルを示す ・身近な野菜作りやクッキングを通して、視覚・聴覚・嗅覚を養えるようにする