2022（令和4）年度　食育スケジュール　　年間目標：いろいろな食べ物にふれてみよう!!

日　程	題　　目	内　　容	ね　ら　い	そ　の　他
4～5月	たけのこの中を見てみよう！	たけのこの皮をむいて観察し味わう	感触や中の様子を知る	給食で提供
4～5月	そら豆を探そう！	そら豆のさやから豆をとりだして観察し味わう	さやの感触や中の様子を知る	給食で提供
5月	玉ねぎの中を見てみよう！	玉ねぎの皮をむいて中を観察し味わう	感触や匂いの変化を感じる	給食で提供
5月	豆苗を育ててみよう！	豆苗を観察し味わう	感触や中の成長の様子を知る	６月に給食で提供
6月	いろいろなトマト	色や形の違いを観察し味わう	色や形や味の違いを知る	5月にミニトマト栽培の準備。給食で提供
6月	新じゃがを洗ってみよう！	じゃがいもを洗い観察し味わう	感触や洗ったあとの変化を知る	給食で提供
7～8月	ピザパンを作ろう！	育てたピーマンやトマトを観察して味わう	感触や匂いの変化を感じる	給食で提供
7～8月	枝豆を探そう！	枝豆を枝からとって観察し味わう	さやの感触や中の様子をを知る	給食で提供
7～8月	すいかのおなか	小玉すいかのおなかを観察し味わう	中の様子や匂い、味を知る	給食で提供
7～8月	とうもろこしの中を見てみよう！	とうもろこしを観察し味わう	皮の感触や中の様子をを知る	給食で提供
9月	いろいろなお芋	色、形、大きさの違いを観察し味わう。	色や形や味の違いを知る	給食で提供
9月	ごまをすろう！	すり鉢と擦り棒を使って、ごまをする	擦りたてのごまのかおりをかぐ。ごまの変化を見る。	みんなで擦ったごまを給食にごま和えにして提供
9月９日(金)	お月見	お月見団子を作りお供えする	まんまる団子を作る （1歳児：小麦粉粘土　2歳児：白玉粉）	実りの秋の季節の果実や種実、ススキ、三方などの用意
10月	いろいろなきのこ	色、形、大きさの違いを観察し味わう	色や形や匂いや感触の違いを知る	給食で提供
９～10月	さんまを焼こう！	さんまを観察し、焼き、味わう	生のさんまを見て、さわってみる。焼いた時のにおいをかいでみる。　焼きたてを食べてみる。	生のさんまとクイックコンロを用意
11月	果物のおなか	旬の果物のおなかを観察し、味わう	柿、林檎を縦に横にカットして、おなかの様子を見る	フルーツポンチにしておやつに提供
11月	ホットケーキを焼いてみよう！	ホットケーキをやい焼いてみる	生地の硬さや焼き上がる様子を見る	
11月	米とぎをしよう！	お米をといでみる。	米をといだ時の感触を知る。自分達でおにぎりを作って味わう。	新米の準備
12月22日(木)	冬至（かぼちゃ）	ゆずと南瓜のおなかを観察し、味わう。冬至について知る	ゆずや南瓜をカットし、おなかの様子やにおい、味を知る	冬至の日にゆず湯に入ること伝える
12月23日(金)	クリスマスケーキにトッピング	ケーキに飾り付けをする	ホイップクリームを飾る。フルーツをきれいに飾り付ける。	ホットケーキを作っておく。トッピングする物を検討。
1月６日(金)	七草	秋の七草を知る	七草を見たり、触ったり、ニオイをかいだりしてみる	七草粥についてのお話をする。給食で提供。
１月	うどんを作ろう！	小麦粉をこねて踏んで、うどんを作る	足で踏んで感触を知る。手作りのうどんを味わう	おやつに提供
2月3日（金）	節分（いわし）	いわしを飾る。いわしを食べる	いわしを見たり、触ったり、ニオイをかいだりしてみる	節分に何故いわしを飾ったり、食べるのかを伝える
2月3日（金）	のり巻きを作ってみよう	のり巻きの作り方を見る	おやつで味わう	節分に何故恵方巻を食べるのか伝える
２月	ジャムを作ろう！	いちごをつぶし、砂糖を加えて煮込みジャムを作る	色の変化やかおり知る	おやつの杏仁豆腐の上にかけて食べる
３月	だしの味を知ろう！	鰹の削り器を使って削り節を作る	削り節の香り、出し汁のおいしさを知る	みんなで削った物を給食にふりかけとして提供
３月	クッキーを作ろう！	生地を型抜きしてクッキーを作る	触感の変化を知る 手作りのクッキーを味わう	おやつに提供